

เนื้อหาตรงตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551
และมาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2560)



ติวเข้ม แนวข้อสอบ

โรงเรียนสาธิต คาทอลิก และห้อง Gifted

ป.3 (8 วิชา)



- สรุปเนื้อหาครบ • แนวข้อสอบกว่า 800 ข้อ
- แบบฝึกหัดครอบคลุมทั้ง 8 สาระการเรียนรู้



ทีมติวเตอร์จากมหาวิทยาลัยชั้นนำ และกองบรรณาธิการฝ่ายวิชาการระดับประถมศึกษา สำนักพิมพ์ Think Beyond A+

สารบัญ

1. กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

เรื่องที่ 1	จำนวนนับไม่เกิน 100,000	15
	● การเขียนตัวเลขฮินดูอารบิก ตัวเลขไทย และตัวหนังสือแสดงจำนวน	15
	● หลัก ค่าของเลขโดดในแต่ละหลัก และการเขียนตัวเลขแสดงจำนวนในรูปกระจาย	15
	● แบบรูปของจำนวนที่เพิ่มขึ้นทีละเท่า ๆ กัน	16
	● แบบรูปของจำนวนที่ลดลงทีละเท่า ๆ กัน	16
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	17
เรื่องที่ 2	เวลา	22
	● การบอกเวลาเป็นนาฬิกาและนาที	22
	● การอ่านและการเขียนบอกเวลาที่มีมีห้พภาค (.) หรือทวิภาค (:)	23
	● การบอกระยะเวลาเป็นชั่วโมง เป็นนาที	23
	● โจทย์ปัญหาเกี่ยวกับเวลาและระยะเวลา	24
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	25
เรื่องที่ 3	รูปเรขาคณิต แผนภูมิรูปภาพ และตารางทางเดียว	30
	● รูปที่มีแกนสมมาตร	30
	● แผนภูมิรูปภาพ	31
	● ตารางทางเดียว	33
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	34
เรื่องที่ 4	เศษส่วน	40
	● การเปรียบเทียบและเรียงลำดับเศษส่วน	40
	● การบวก การลบเศษส่วน	41
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 4	42
เรื่องที่ 5	การคูณและการหาร	48
	● การหาค่าของตัวไม่ทราบค่าในประโยคสัญลักษณ์การคูณ	48
	● ความสัมพันธ์ของการคูณและการหาร	48
	● การหาค่าของตัวไม่ทราบค่าในประโยคสัญลักษณ์การหาร	49
	● โจทย์ปัญหาการคูณและการหาร	49
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 5	51
เรื่องที่ 6	การวัดความยาว	55
	● หน่วยความยาว	55
	● ความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยความยาว	55

	● การเปรียบเทียบความยาว	56
	● การบวกและการลบเกี่ยวกับความยาว	57
	● การคูณและการหารเกี่ยวกับความยาว	58
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 6	59
เรื่องที่ 7	การวัดน้ำหนัก	64
	● ความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยน้ำหนัก	64
	● การเปรียบเทียบน้ำหนัก	64
	● การบวกและการลบเกี่ยวกับน้ำหนัก	65
	● การคูณและการหารเกี่ยวกับน้ำหนัก	66
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 7	67
เรื่องที่ 8	การวัดปริมาตร	73
	● หน่วยปริมาตร	73
	● การเปรียบเทียบปริมาตรและความจุ	74
	● การบวกและการลบเกี่ยวกับปริมาตรและความจุ	75
	● การคูณและการหารเกี่ยวกับปริมาตรและความจุ	76
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 8	77
เรื่องที่ 9	เงิน	82
	● การเขียนแสดงจำนวนเงินแบบใช้จุด	82
	● การเปรียบเทียบจำนวนเงิน	83
	● การบวกและการลบจำนวนเงิน	83
	● การคูณและการหารจำนวนเงิน	84
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 9	85
เรื่องที่ 10	การบวก ลบ คูณ หารระคน	89
	● โจทย์ปัญหา	90
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 10	91

2. กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์

เรื่องที่ 1	การเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัว	96
	● ทักษะการจัดกระทำและสื่อความหมายข้อมูล	96
	● ความสัมพันธ์ระหว่างสเปซกับสเปซ	96
	● ความสัมพันธ์ระหว่างสเปซกับเวลา	97
	● ทักษะการสร้างแบบจำลอง	98
	● หลักฐานกับการสื่อสารทางวิทยาศาสตร์	98
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	99

เรื่องที่ 2	อากาศและชีวิตของสัตว์	102
	● อากาศ	102
	● การเกิดลม	103
	● สิ่งที่เป็นต่อการเจริญเติบโตและการดำรงชีวิตของสัตว์และมนุษย์	104
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	106
เรื่องที่ 3	การเปลี่ยนแปลงของวัตถุและวัสดุ และแรงในชีวิตประจำวัน	113
	● การแยกออก ประกอบใหม่	113
	● การทำให้ร้อนขึ้นหรือเย็นลง	114
	● แรงสัมผัสและแรงไม่สัมผัส	115
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	118
เรื่องที่ 4	พลังงานกับชีวิต	126
	● ดวงอาทิตย์และปรากฏการณ์ของโลก	126
	● พลังงานไฟฟ้า	129
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 4	131
เรื่องที่ 5	วิทยาการคำนวณ	138
	● อัลกอริทึม	138
	● การทำงานของคอมพิวเตอร์	139
	● การค้นหาข้อมูล	140
	● ข้อมูลและสารสนเทศ	141
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 5	143

3. กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ

Part 1 Grammar

Unit 1	Noun คำนาม	148
	● แบบที่ 1 : แบ่งตามความชี้เฉพาะของคำนาม	148
	● แบบที่ 2 : แบ่งตามจำนวนของคำนาม	149
	● การใช้คำนำหน้านาม (a, an และ the)	151
	Exercise 1	152
Unit 2	Pronoun (คำสรรพนาม)	154
	● 1. Subject Pronoun	154
	● 2. Object Pronoun	155
	● 3. Possessive Pronoun	156
	Exercise 2	158

Unit 3	Verb (คำกริยา)	160
	● แบบที่ 1 : แบ่งประเภทโดยดูจากรูปแบบของคำกริยา	160
	● แบบที่ 2 : แบ่งประเภทโดยดูจากหน้าที่ของคำกริยา	162
	Exercise 3	165
Unit 4	Preposition (คำบุพบท)	167
	● 1. Preposition of place (คำบุพบทบอกสถานที่)	167
	● 2. Preposition of time (คำบุพบทบอกเวลา)	169
	Exercise 4	170
Unit 5	Adjective (คำคุณศัพท์)	172
	Exercise 5	175
Unit 6	Wh- Questions	177
	Exercise 6	180
Unit 7	Basic Tenses	182
	● 1. Present Simple Tense (ปัจจุบันกาล)	182
	● 2. Past Simple Tense (อดีตกาล)	184
	● 3. Future Simple Tense (อนาคตกาล)	186
	Exercise 7	188
Unit 8	Basic Sentence Structure (โครงสร้างประโยคเบื้องต้น)	190
	● 1. โครงสร้างประโยคแบบไม่มีกรรม	190
	● 2. โครงสร้างประโยคแบบมีกรรมมารับ	191
	Exercise 8	192
Part 2 : Vocabulary and Conversation		
Unit 1	Greeting (การทักทาย)	193
	Exercise 1	196
Unit 2	Making and answering a phone call (การโทรและรับโทรศัพท์)	198
	Exercise 2	200
Unit 3	Asking for help (การขอความช่วยเหลือ)	203
	Exercise 3	206
Unit 4	At the supermarket	209
	Exercise 4	212
Unit 5	Shopping clothes (การซื้อเสื้อผ้า)	214
	Exercise 5	217
Unit 6	Go to the zoo	219
	Exercise 6	224

Unit 7	Weather (สภาพอากาศ)	226
	Exercise 7	229
Unit 8	Occupation (อาชีพ)	231
	Exercise 8	235

4. กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

เรื่องที่ ๑	มาตราตัวสะกด	238
	● ๑. มาตรา ก กา	238
	● ๒. มาตราตัวสะกดที่มีตัวสะกดตัวเดียว	239
	● ๓. มาตราตัวสะกดที่มีตัวสะกดหลายตัว	240
	แนวข้อสอบเรื่องที่ ๑	241
เรื่องที่ ๒	คำพ้อง คำควบกล้ำ และอักษรนำ	244
	● คำพ้อง	244
	● คำควบกล้ำ	245
	● อักษรนำ	247
	แนวข้อสอบเรื่องที่ ๒	248
เรื่องที่ ๓	คำที่ประวิสรรชนีย์และไม่ประวิสรรชนีย์ และคำที่มีพยัญชนะและสระไม่ออกเสียง	251
	● คำที่ประวิสรรชนีย์	251
	● คำที่ไม่ประวิสรรชนีย์	252
	● คำที่มีพยัญชนะและสระไม่ออกเสียง	252
	แนวข้อสอบเรื่องที่ ๓	254
เรื่องที่ ๔	คำที่ใช้ รร (ร หัน) บัน บรร คำที่ใช้ ฑ ฤ ฤๅ และคำที่มีตัวการ์รันต์	257
	● คำที่ใช้ รร	257
	● คำที่ใช้ บัน บรร	258
	● คำที่ใช้ ฑ ฤ ฤๅ	259
	● คำที่ใช้ ฑ	260
	● คำที่มีตัวการ์รันต์	261
	แนวข้อสอบเรื่องที่ ๔	262
เรื่องที่ ๕	ชนิดของคำ	265
	● คำนาม	265
	● คำสรรพนาม	266
	● คำกริยา	266
	แนวข้อสอบเรื่องที่ ๕	267

เรื่องที่ ๒ ภาษาไทยมาตรฐานและภาษาถิ่น	271
แนวข้อสอบเรื่องที่ ๒	273

5. กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

เรื่องที่ 1 พระพุทธศาสนา	277
● ความสำคัญของพระพุทธศาสนากับวัฒนธรรมไทย	277
● พุทธประวัติ	278
● พุทธสาวก ชาดก และพุทธศาสนิกชนตัวอย่าง	279
● พระไตรปิฎก และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	282
● พุทธศาสนสุภาษิต	286
● หน้าที่และมรรยาทชาวพุทธ	287
● การสวดมนต์ไหว้พระ และแผ่เมตตา	288
● ศาสนาต่าง ๆ ในประเทศไทย	290
แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	291
เรื่องที่ 2 หน้าที่พลเมือง วัฒนธรรม และการดำเนินชีวิตในสังคม	298
● ประเพณีและวัฒนธรรมไทย	298
● ความหลากหลายทางวัฒนธรรม	300
● วันสำคัญของไทย	301
● บุคคลสำคัญในท้องถิ่น	302
● การออกเสียงโดยตรงและการเลือกตัวแทนออกเสียง	303
แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	304
เรื่องที่ 3 เศรษฐศาสตร์	309
● ทรัพยากร	309
● ผู้ผลิตและผู้บริโภค	310
● สินค้าและบริการ	310
● ภาษีและการแข่งขันทางการค้า	312
● การแข่งขันทางการค้า	313
แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	314
เรื่องที่ 4 ประวัติศาสตร์	319
● การสืบค้นเหตุการณ์สำคัญของโรงเรียนและชุมชน	319
● การนับศักราชแบบต่าง ๆ	320
● ปัจจัยการตั้งถิ่นฐานและพัฒนาการของชุมชน	321
● วัฒนธรรมในชุมชน	322
● บุคคลสำคัญของชาติไทย : พระมหากษัตริย์ไทย	323

	● ร่มเกล้าชาวไทย	325
	● บุคคลสำคัญของชาติไทย : บุคคลอื่น ๆ	328
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 4	329
เรื่องที่ 5	ภูมิศาสตร์	335
	● แผนที่ และรูปถ่าย	335
	● ความสัมพันธ์ของตำแหน่งที่ตั้ง ระยะ และทิศ	336
	● สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ	337
	● ลักษณะภูมิประเทศและภูมิอากาศกับการดำเนินชีวิตของคนในชุมชน	339
	● การเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมในอดีตกับปัจจุบัน	341
	● ลักษณะของชุมชนเมืองและชุมชนชนบท	342
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 5	343

6. กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ และเทคโนโลยี

เรื่องที่ 1	งานบ้าน เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย	348
	● กระบวนการทำงานเพื่อช่วยเหลือตนเอง ครอบครัว และส่วนรวม	348
	● การทำงานเพื่อช่วยเหลือตนเอง	349
	● การทำงานเพื่อช่วยเหลือครอบครัว	349
	● การทำงานเพื่อช่วยเหลือส่วนรวม	350
	● การเลือกสวมใส่เสื้อผ้าให้เหมาะสม	352
	● การซ่อมแซมเสื้อผ้า	354
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	356
เรื่องที่ 2	งานเกษตร	360
	● ผักสวนครัว	360
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	364
เรื่องที่ 3	งานช่างและงานประดิษฐ์	367
	● การบำรุงรักษาและซ่อมแซมสิ่งของเครื่องใช้	367
	● งานประดิษฐ์	368
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	371

7. กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

เรื่องที่ 1	ชีวิตและครอบครัว	376
	● ช่วงวัยของมนุษย์	376
	● ความสำคัญของครอบครัว	378

	● การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว	379
	● การล้วงละเมิดทางเพศ	380
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	382
เรื่องที่ 2	การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย และการเล่นเกม	386
	● การเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน	386
	● การเล่นเกมเบ็ดเตล็ด	387
	● การออกกำลังกาย	389
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	391
เรื่องที่ 3	การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพ และการป้องกันโรค	395
	● สมรรถภาพทางกาย	395
	● การป้องกันโรคติดต่อ	397
	● อาหารหลัก 5 หมู่	400
	● การทำความสะอาดฟัน	403
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	405
เรื่องที่ 4	ความปลอดภัยในชีวิต	409
	● อุบัติเหตุ	409
	● การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุ	411
	● การปฐมพยาบาล	412
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 4	414

8. กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์

เรื่องที่ 1	ศิลปะ	419
	● ทักษะธาตุ	419
	● การวาดภาพถ่ายทอดความคิด ความรู้สึก	421
	● งานปั้น	422
	● ทักษะศิลป์ในท้องถิ่น	424
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 1	427
เรื่องที่ 2	ดนตรี	430
	● เครื่องดนตรีไทยและเครื่องดนตรีสากล	430
	● โน้ตดนตรี	434
	● ประเภทของเพลง	436
	● ทักษะการขับร้องและการบรรเลง	438
	● ดนตรีพื้นบ้าน 4 ภาค	440
	แนวข้อสอบเรื่องที่ 2	442

เรื่องที่ 3 นาฏศิลป์	445
● นาฏยศัพท์	445
● ภาษาท่า	446
● ร่างมาตรฐาน	447
● นาฏศิลป์พื้นเมือง	448
● ที่มาของการแสดงนาฏศิลป์ไทย	450
แนวข้อสอบเรื่องที่ 3	452
เฉลยแนวข้อสอบ	456

ตัวอย่างหนังสือ

Hello

กลุ่มสาระ
การเรียนรู้
ภาษาอังกฤษ

B+

Hi!



PART 1 : GRAMMAR

Unit

1

Noun คำนาม

Noun (คำนาม) คือ คำที่ใช้เรียกสิ่งต่าง ๆ เช่น คน สัตว์ สิ่งของ และสถานที่ ฯลฯ คำนามสามารถแบ่งได้หลายประเภท สำหรับน้อง ๆ ชั้น ป.3 สามารถเรียนรู้ประเภทของคำนามได้ ดังนี้



แบบที่ 1 : แบ่งตามความชี้เฉพาะของคำนาม

1. **Common Noun (คำนามทั่วไป)** คือ คำที่ใช้แทนคน สัตว์ สิ่งของ สถานที่ทั่วไป ไม่เป็นการเจาะจง เช่น

คน	สัตว์	สิ่งของ	สถานที่
boy (เด็กผู้ชาย)	dog (สุนัข)	table (โต๊ะ)	school (โรงเรียน)
girl (เด็กผู้หญิง)	lion (สิงโต)	candle (เทียน)	hospital (โรงพยาบาล)

2. **Proper Noun (คำนามชี้เฉพาะ)** คือ คำนามเรียกเฉพาะเจาะจงที่มีเพียงหนึ่งเดียว เช่น ชื่อต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นชื่อคน ชื่อสถานที่ ฯลฯ **คำนามประเภทนี้ จะขึ้นต้นด้วยตัวพิมพ์ใหญ่**ไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดของประโยคก็ตาม

ตัวอย่างชื่อคน	Lisa, Adam, Tom
ตัวอย่างชื่อสถานที่	Bangkok (จังหวัดกรุงเทพมหานคร), Tokyo (กรุงโตเกียว), Africa (ทวีปแอฟริกา) Big Ben (หอนาฬิกาบิกเบน), Statue of Liberty (เทพีเสรีภาพ)



การใช้คำนำหน้านาม (a, an และ the)

1. การใช้ **a** และ **an** ใช้นำหน้าคำนามเอกพจน์ทั่วไปที่ไม่เฉพาะเจาะจง โดยอาจกล่าวถึงคน สัตว์ สิ่งของ หรือสถานที่ทั่วไป

a	ใช้นำหน้าคำนามที่ขึ้นต้นด้วยพยัญชนะ เช่น a student (นักเรียนหนึ่งคน), a paper (กระดาษหนึ่งแผ่น), a towel (ผ้าเช็ดตัวหนึ่งผืน)
an	ใช้นำหน้าคำนามที่ขึ้นต้นด้วยสระ (a, e, i, o, u) หรือคำนามบางคำ ที่ขึ้นต้นด้วยพยัญชนะแล้วอ่านออกเสียงเป็นสระ เช่น h เช่น an umbrella (ร่มหนึ่งคัน), an orange (ส้มหนึ่งลูก), an hour (หนึ่งชั่วโมง)** **hour เป็นคำศัพท์ที่ออกเสียงสระ จึงใช้ an นำหน้า

2. การใช้ **the** ใช้นำหน้าคำนามที่ชี้เฉพาะ หรือมีเพียงสิ่งเดียว รวมถึงธรรมชาติต่าง ๆ ลำดับที่ หรือเครื่องดนตรี เช่น

ธรรมชาติต่าง ๆ	the sun (ดวงอาทิตย์) the sky (ท้องฟ้า)
สถานที่ที่มีเพียงหนึ่งเดียว	the Great Wall of China (กำแพงเมืองจีน) the Eiffel Tower (หอไอเฟล)
เครื่องดนตรี	the piano (เปียโน) the guitar (กีตาร์)
ลำดับที่	the first (ลำดับที่หนึ่ง) the second (ลำดับที่สอง)



ข้อควรจำ

หลาย ๆ คนมักจำสับสนระหว่าง Possessive Adjective กับ Possessive Pronoun ซึ่งมีเทคนิคในการจำ ดังนี้

- Possessive Adjective จะอยู่หน้าคำนาม ดังนั้นจึงมีคำนามต่อท้าย
- Possessive Pronoun แทนที่คำนาม ดังนั้นจะไม่มีคำนามใด ๆ ตามหลัง

ลองดูตัวอย่างประโยคต่อไปนี้

Possessive Adjective →

This is **my** pen. นี่คือปากกาของฉัน

Possessive Pronoun →

This pen is **mine**. ปากกาด้ามนี้เป็นของฉัน

ตารางสรุป Pronoun และ Possessive Adjective

Subject Pronoun	Object Pronoun	Possessive Pronoun	Possessive Adjective (ทำหน้าที่เป็น Adjective)
I	Me	Mine	My
You	You	Yours	Your
We	Us	Ours	Our
They	Them	Theirs	Their
He	Him	His	His
She	Her	Hers	Her
It	It	Its	Its



Exercise 2 Pronoun

จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. My mother is a doctor. _____ is very smart.
a. It b. They c. She d. He
2. _____ are going to the cinema.
a. It b. He c. She d. We
3. Tom: Where are you?
Nick: _____ am in the bathroom.
a. I b. We c. You d. Me
4. Joe: Did you call _____ last night?
Danny: Yes, I did.
a. he b. me c. I d. they
5. I like Jane. I really want to see _____.
a. her b. she c. them d. me
6. Nick wants to give _____ some money.
a. they b. our c. he d. them

กลุ่มสาระ
การเรียนรู้
ภาษาไทย





๓. मात्रาตัวสะกดที่มีตัวสะกดหลายตัว

คำในมาตรา กก กต กน และ กบ มีตัวสะกดได้หลายตัว แต่ออกเสียงเหมือนเป็นตัวสะกดเดียวกัน

● **มาตรา กก** คือ คำที่มี ก ข ค ฆ เป็นตัวสะกด ออกเสียงเหมือนมี ก สะกด

จาก	อ่านว่า	จาก	สุข	อ่านว่า	สุข
โรค	อ่านว่า	โรค	เมฆ	อ่านว่า	เมฆ

● **มาตรา กต** คือ คำที่มี ต จ ช ซ ฎ ฏ ฐ ฑ ฒ ต ถ ท ฐ ศ ษ ส เป็นตัวสะกด ออกเสียงเหมือนมี ต สะกด

วาด	อ่านว่า	วาด	กิจ	อ่านว่า	กิด
เกสซ์	อ่านว่า	เพ-สัด	ก้ำช	อ่านว่า	ก้ำด
กฏ	อ่านว่า	กต	ปรากฏ	อ่านว่า	ปรา-กต
อิฐ	อ่านว่า	อิด	ครุฑ	อ่านว่า	ครุด
วัดน์	อ่านว่า	วัด	จิต	อ่านว่า	จิด
อุโบสถ	อ่านว่า	อุ-โบ-สต	บาท	อ่านว่า	บาด
พุทธ	อ่านว่า	ฟุด	ประกาศ	อ่านว่า	ประ-กาด
วิเศษ	อ่านว่า	วิ-เสด	โอกาส	อ่านว่า	โอ-กาด

● **มาตรา กน** คือ คำที่มี น ญ ณ ร ล ฬ เป็นตัวสะกด ออกเสียงเหมือนมี น สะกด

ยาน	อ่านว่า	ยาน	เชิญ	อ่านว่า	เชิน
โบราณ	อ่านว่า	โบ-ราน	โวหาร	อ่านว่า	โว-หาน
ศาล	อ่านว่า	सान	พระกาฬ	อ่านว่า	พระ-กาน

● **มาตรา กบ** คือ คำที่มี บ ป ภ พ ฟ เป็นตัวสะกด ออกเสียงเหมือนมี บ สะกด

ดาบ	อ่านว่า	ดาบ	บาป	อ่านว่า	باب
ปรารภ	อ่านว่า	ปรา-รบ	ภพ	อ่านว่า	พบ
กราฟ	อ่านว่า	กร้าบ			

๓. คำพ้องทั้งรูปและเสียง

คือ คำที่เขียนเหมือนกันและอ่านออกเสียงเหมือนกัน แต่มีความหมายต่างกัน เช่น

ชั้น	อ่านว่า	ชั้น	หมายถึง	ทำให้ตึง
ชั้น	อ่านว่า	ชั้น	หมายถึง	นำหัวเราะ
กา	อ่านว่า	กา	หมายถึง	ชื่อนกชนิดหนึ่ง
กา	อ่านว่า	กา	หมายถึง	ภาชนะสำหรับใส่น้ำหรือต้มน้ำ

คำควบกล้ำ

คำควบกล้ำ คือ คำที่มีพยัญชนะที่ควบกับ ร ล ว ประสมสระเดียวกัน ออกเสียงควบกล้ำกันเป็นพยางค์เดียว และออกเสียงวรรณยุกต์ตามพยัญชนะตัวหน้า คำควบกล้ำมี ๒ ชนิด คือ

๑. คำควบกล้ำแท้

คือ คำที่อ่านออกเสียงพยัญชนะ ๒ ตัวควบกล้ำพร้อมกัน ดังนี้

พยัญชนะต้นควบกับ ร	เช่น กราบ ขรุขระ ครอบคร้ว ทรายคร่ำ ปรับปรุง พร้อมเพรียง
พยัญชนะต้นควบกับ ล	เช่น กล้วย พลอย กลัดกลุ้ม ปลดปล่อย แคล้วคลาด พลาดปลั้ง
พยัญชนะต้นควบกับ ว	เช่น กวาด ขวาน ควาย กวัดแก่ง กว้างขวาง ขวนขวาย ขวกไขว่ คว้างคว้าง



แนวข้อสอบเรื่องที่ ๔
คำที่ใช้ รร (ร หัน) บัน บรร คำที่ใช้ ท ถ ฤ
และคำที่มีตัวการ์นต์

จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

๑. ข้อใดอ่านออกเสียงคำที่มี ร หัน เหมือนกับคำว่า “พรรณนา”
๑. ธรรมดา ๒. วรรคตอน ๓. วรรณยุกต์ ๔. จักรพรรดิ
๒. ฟ้ำใช้ _____ ตัดกระดาษ ควรเติมคำใดลงในช่องว่าง
๑. กันไก ๒. กันกัย ๓. กรรไก ๔. กรรไกร
๓. คำว่า “ธรรมชาติ” อ่านอย่างไร
๑. ทำ-ชาด ๒. ทำ-มะ-ชาด
๓. หั้น-มะ-ชาด ๔. ทำ-มะ-ชา-ติ
๔. คำว่า “พรรษา” อ่านอย่างไร
๑. พัน-สา ๒. พอน-สา
๓. พัน-ระ-สา ๔. พะ-ระ-สา
๕. คำว่า “วรรคตอน” อ่านอย่างไร
๑. วัน-ตอน ๒. วัค-ตอน
๓. วัค-คะ-ตอน ๔. วัน-คะ-ตอน

กลุ่มสาระ
การเรียนรู้
สุขศึกษา
และพลศึกษา

?



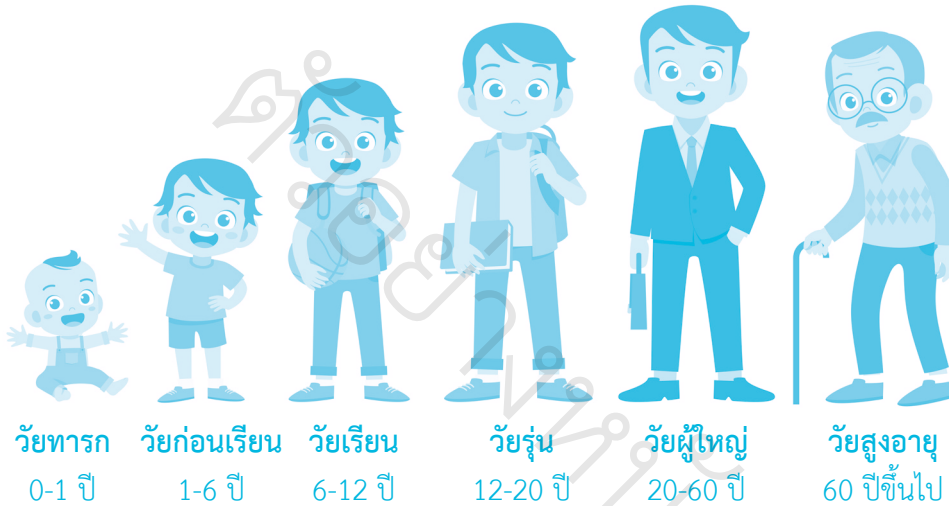
เรื่องที่

1

ชีวิตและครอบครัว



ช่วงวัยของมนุษย์



ลักษณะและการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน

เด็กวัยเรียน คือ ช่วงอายุ 6-12 ปี เด็กในวัยนี้จะชอบเคลื่อนไหว ไม่ชอบอยู่นิ่ง ชอบเล่นกับกลุ่มเพื่อน เด็กในวัยเรียนมีลักษณะและการเจริญเติบโต ดังนี้

1. ลักษณะรูปร่าง

ช่วง 6-9 ปี เด็กชายและเด็กหญิงจะมีลักษณะรูปร่างไม่แตกต่างกันมากนัก แต่เมื่อเข้าสู่ช่วง 9-12 ปี เด็กชายและเด็กหญิงจะมีลักษณะทางเพศที่ชัดเจนมากขึ้น เด็กชายจะมีไหล่กว้างขึ้น กล้ามเนื้อแข็งแรงขึ้น เด็กหญิงเริ่มมีหน้าอกใหญ่ขึ้น เอวเล็กลง สะโพกผาย และส่วนใหญ่เด็กหญิงในช่วงวัยนี้จะตัวโตกว่าเด็กชาย

2. น้ำหนักและส่วนสูง

ช่วง 6-9 ปี เด็กชายจะมีน้ำหนักและส่วนสูงมากกว่าเด็กหญิง ช่วง 9-12 ปี เด็กหญิงจะมีน้ำหนักและส่วนสูงมากกว่าเด็กชาย

ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของมนุษย์

คนเรามีการเจริญเติบโตทางด้านต่าง ๆ ไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับปัจจัยดังต่อไปนี้

1. พันธุกรรม	คือ ลักษณะต่าง ๆ ที่ได้รับการถ่ายทอดมาจากพ่อแม่ ถ้าพ่อแม่มีรูปร่างเตี้ย ลูกก็มีแนวโน้มว่าจะมีรูปร่างเตี้ย ถ้าพ่อแม่มีรูปร่างสูง ลูกก็มีแนวโน้มว่าจะมีรูปร่างสูง แต่อย่างไรก็ตามลูกอาจจะมียูปร่างสูงใหญ่กว่าพ่อแม่ได้ถ้ากินอาหารที่มีประโยชน์และดูแลสุขภาพร่างกายให้เจริญเติบโตสมวัย
2. อาหาร	การกินอาหารที่มีประโยชน์และเพียงพอจะทำให้ร่างกายเจริญเติบโตแข็งแรง หากกินอาหารไม่เพียงพอหรือกินอาหารที่ไม่เป็นประโยชน์จะทำให้ร่างกายเจริญเติบโตช้า ร่างกายแคระแกร็น
3. การออกกำลังกาย	การเล่นกีฬาต่าง ๆ จะทำให้ร่างกายแข็งแรงและเจริญเติบโตอย่างสมส่วน ถ้าขาดการออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายอ่อนแอเจ็บป่วยง่าย ส่งผลให้ร่างกายเจริญเติบโตช้า
4. การพักผ่อน	เราควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 8-10 ชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายสดชื่นและเจริญเติบโตได้อย่างเต็มที่
5. อารมณ์	การมีอารมณ์ดีอยู่เสมอจะช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตของร่างกาย หากอารมณ์เสียบ่อย ๆ จะทำให้หงุดหงิด เบื่ออาหาร ไม่อยากออกกำลังกาย ส่งผลให้ร่างกายเจริญเติบโตช้า
6. อากาศ	ฝุ่นละออง คิววันพิษ จะทำให้ร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยบ่อย ร่างกายเจริญเติบโตช้า แต่ถ้าอยู่ในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์จะช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตของร่างกาย



น้อง ๆ จำไว้ว่า

การเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยให้มีสุขภาพดี ส่งเสริมการเจริญเติบโต มีพัฒนาการได้ดีสมวัย



แนวข้อสอบเรื่องที่ 1 ชีวิตและครอบครัว

จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ช่วงวัยของมนุษย์ มีกี่ช่วงวัย อะไรบ้าง

1. 5 ช่วงวัย คือ วัยทารก วัยเรียน วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ และวัยสูงอายุ
2. 5 ช่วงวัย คือ วัยทารก วัยก่อนเรียน วัยเรียน วัยผู้ใหญ่ และวัยสูงอายุ
3. 6 ช่วงวัย คือ วัยทารก วัยก่อนเรียน วัยเรียน วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ และวัยสูงอายุ
4. 6 ช่วงวัย คือ วัยทารก วัยก่อนเรียน วัยเรียน วัยรุ่น วัยหนุ่มสาว และวัยสูงอายุ

2. ช่วงวัยใดเป็นช่วงวัยแรกของมนุษย์

1. วัยทารก
2. วัยก่อนเรียน
3. วัยเรียน
4. วัยรุ่น

3. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับอายุและช่วงวัย

1. ช่วงวัยทารก คือช่วงอายุ 3-6 ปี
2. ช่วงวัยเรียน คือช่วง อายุ 6-12 ปี
3. ช่วงวัยรุ่น คือช่วงอายุ 20-60 ปี
4. ช่วงวัยผู้ใหญ่ คือช่วงอายุ 60 ปีขึ้นไป

4. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับลักษณะการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน

1. เด็กผู้ชายเจริญเติบโตมากกว่าเด็กผู้หญิง เมื่ออายุ 9-12 ปี
2. เด็กผู้หญิงเจริญเติบโตมากกว่าเด็กผู้ชาย เมื่ออายุ 9-12 ปี
3. เด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชายเจริญเติบโตเท่ากัน เมื่ออายุ 9-12 ปี
4. เด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชายเจริญเติบโตเท่ากัน เมื่ออายุ 15 ปี

5. ข้อใดคือการใช้ปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกาย

1. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
2. ออกกำลังกายเดือนละ 1 ครั้ง
3. ไม่รับประทานผักและผลไม้
4. พักผ่อนวันละ 4-6 ชั่วโมง